

12.01.23



*Ирина Николаевна БС*  
3.01.23



Утверждено  
Директор ООО "Белгисс-Консалтинг"  
*Ирина Николаевна БС*  
Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ р-ц. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/				Энергетическая ценность				Жиры (г)		
		руб		г		Б		Ж		ккал		г		с		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	Вариант 8		2													

Сборник рецептов под редакцией М.И. Могилыцкого и В.А. Гутельмана, - 2017г. 544с. Сборник рецептов

для дошкольного и школьного возраста. Издание для общеобразовательных учреждений.

Под редакцией В.Л. Давыдовой. М. 2004- 640с; Таблицы химического состава и калорийности

русских продуктов питания: справочник. М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутия П.М., Гутельман

ВА

282/332/2017м	овладьи из пшена с морковью и соусом сметанным с луком	34,00	100/20	100/20	15,56	15,56	10,33	10,33	10,33	17,66	17,66	226,33	226,33	226,33	7,64	7,64
310/2017м	картофель отварной	15	150	180	3,6	3,6	0,72	0,72	0,72	28,44	28,44	112,2	134,64	134,64	21,75	21,75
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	12	60	100	1,4	0,84	3,6	6,01	6,01	8,26	8,26	55,68	92,8	92,8	3,99	6,65
701/2017м	хлеб пшеничный	6,25	30	40	3,08	2,31	0,72	0,96	0,96	21,36	16,02	79,80	106,40	106,40	0,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	15	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	81	1,33	1,33
	Итого	82,25	560	640	23,23	23,23	16,6	19,37	19,37	91,62	78,24	555,01	641,17	641,17	34,71	37,37
	Норма потребления по СанПиН 2016-259-г. 59г.		500	550	15,4-19,25	18,23,5	15,8-19,75	18,23	18,23	67,83-73	76,6-95,75	470-587,5	544-680			