

Утверждаю:

Директор

Н.В.Шишлина



МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

5 День

19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	200/2		149,90	5,80	5,10	19,70
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	40/10		169,50	3,20	7,50	20,20
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	190/10		39,40	0,10		9,80
Завтрак 2	фрукты								
	71	итого:		452		358,80	9,10	12,60	49,70
Обед	закуска								
	1 блюдо	80	Суп картофельный с крупой	200		81,90	1,90	2,20	13,50
	2 блюдо	282	Рагу из птицы	150		374,80	22,20	25,90	13,60
	гарнир								
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,00	2,00	0,30	12,70
	гор.напиток	376	Компот из сушеных фруктов	180		104,90	0,40	0,10	25,40
		итого:		590		693,60	28,80	28,70	80,30