

Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.

18.01.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
 8 день (льготное питание)**

1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
307К/ 363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого за прием пищи:		505	18,78	20,81	78,96	588,70
Стоимость - 92,12 руб.						
Завтрак II (ОВЗ)						
	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	90	7,84	10,09	56,40	348,11
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:		290	10,14	11,39	82,30	471,61
Стоимость – 20,00 руб.						

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
307К/ 363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	16,20	17,20	15,10	280,80
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,50	5,49	24,60	175,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	60	2,04	0,12	3,48	26,88
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Итого за прием пищи:		590	27,34	23,41	75,48	633,18
Стоимость - 92,12 руб.						