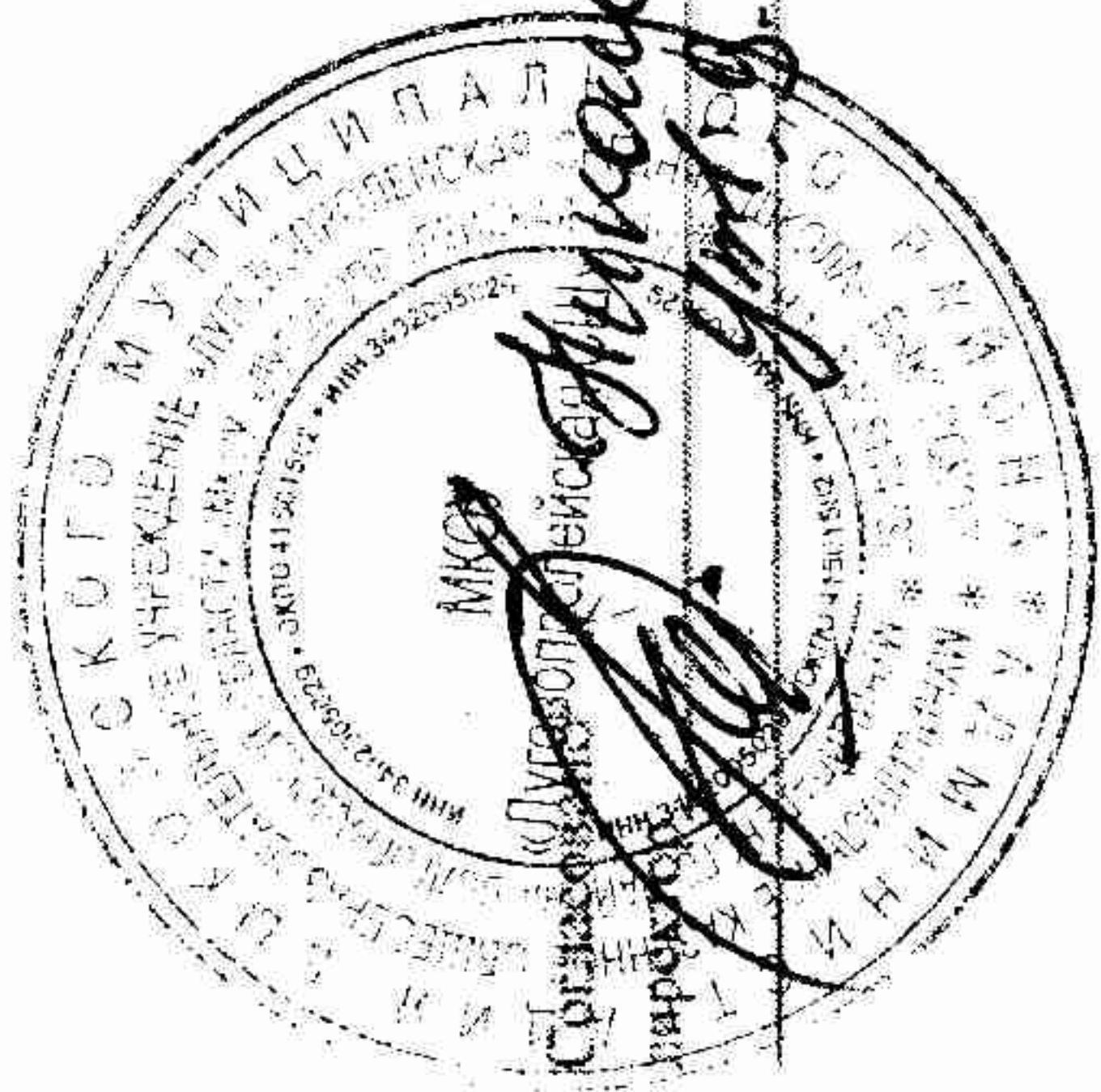
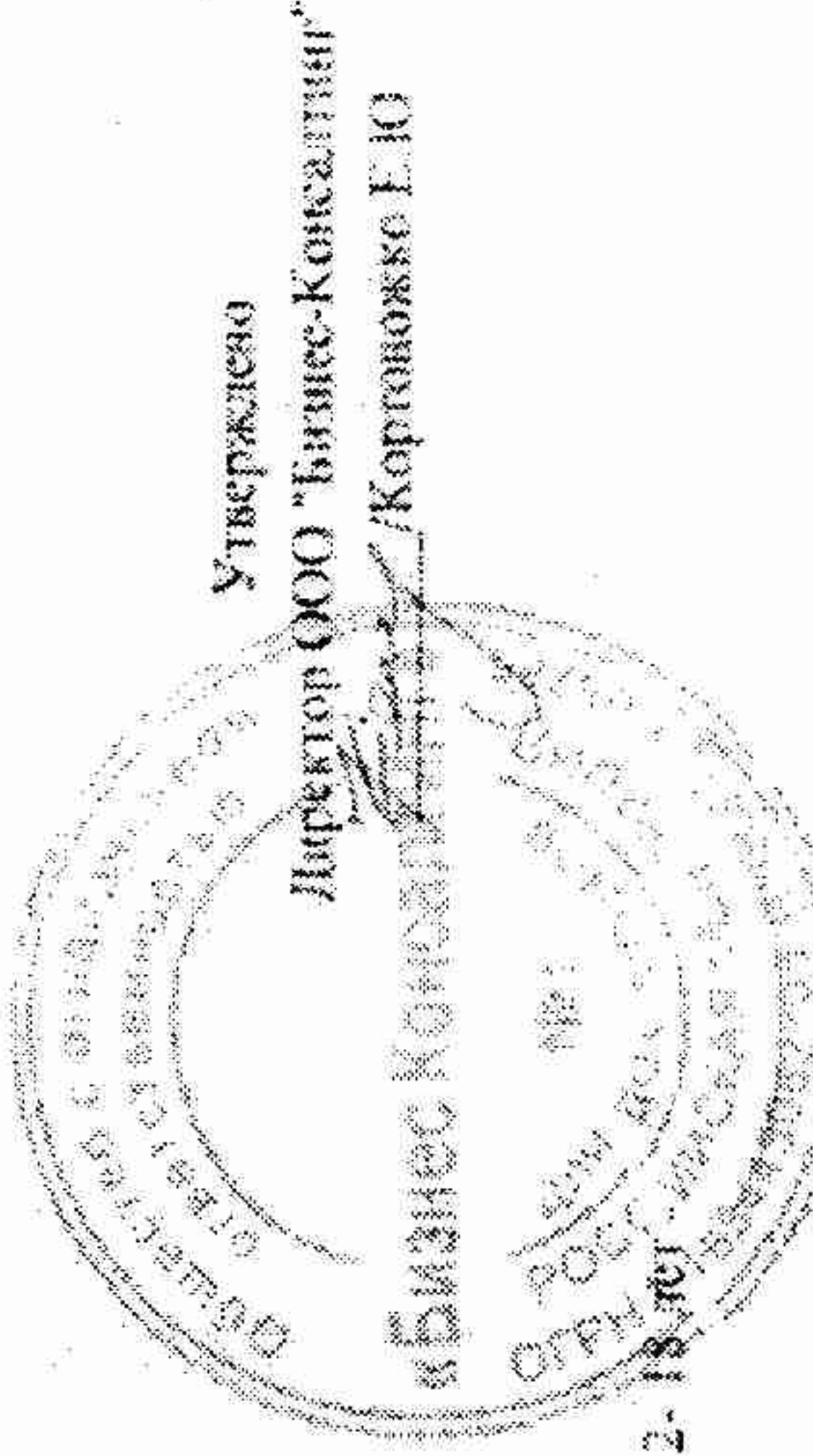


17.01.23



Степановичева Е.С.
Упр. 8.01.23



Утверждено
Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"
Коргонов Ж.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергетическая ценность (ккал)				
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
1	2												

Вариант 7

Сборник рецептов блюд республиканской МНУ Мотинашова Е.А. Туптуквилла, 2017г. 544с. Сборник рецептов в кулинарных рецептах для учащихся с учетом особенностей питания при общеразвивающих занятиях в школе.

Под редакцией В.Т. Давыдовой.-М. 2004.-64с: Таблица химического состава и калорийности

российских продуктов питания: Сравочник.-М.: Де.Ли Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман

В.А

№ рецепта	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергетическая ценность (ккал)					
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	26,00	200	250	5,55	6,95	9,74	12,82	38,50	48,13	264,55	330,68	1,17	1,46
374/2017м	Блины с повидлом	20,00	70	70	3,15	3,15	1,68	1,68	21,95	21,95	115,62	115,62	0,03	0,03
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40	0,00	0,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,07	0,07	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	Итого	82,25	600	660	11,54	13,69	12,56	15,88	101,47	116,44	568,97	661,7	11,5	11,79
	Итого		300	330	15,8-19,25	18-21,5	15,8-19,75	18-23	61-83,75	75,6-93,5	470-587,5	511-620		