

16.01.23



*А.А. Николаева СС*  
 9.01.23

Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"  
 Коротконогова Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет в 12-18 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	все блюда		Нижние вещества/						Энергет. ценность		жировые (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	с	с	
Вариант 6															
Завтрак															
101/2004Э	Вкра кабачковая консервированная	15	60	100	0,976	1,626	1,6	0,96	1,6	6,16	10,262	62,4	104	0	0
295/332/2017М	Блиночки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	31	100/20	100/20	10,18	10,18	11,33	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	150	180	5,73	6,87	7,28	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
376/2017м	чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
701/2010м	хлеб пшеничный	6,25	30	40	2,31	3,08	0,96	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40	0,00	0,00
	Итого	82,25	560	640	19,266	21,826	21,19	19,1	21,19	76,23	92,062	555,55	664,85	1,8	1,8
	Норма завтрака по СанПиН 209-28% ± 5%		560	550	15,4-19,25	18,225	18-23	14,8-19,33	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	541-680		

Бюфетная комната МБОУ "Многопрофильный лицей" в В.А. Тутельмане, 2017г. 5.44г. Сборная редакция

и кулинарных изделий для предотвращения общественного питания при общепитательной деятельности в образовательных учреждениях.

Под редакцией В.Т. Лапшиной, М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник, М.: Де.Ин Принт, 2008.- 276с. Скурутин Н.М., Тутельман В.А.