



Согласовано:
Директор МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г. -
М.А. Думовской

Утверждено
ООО Питание
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценност ккал	Витамины (мг) С
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 1

Завтрак

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г. -

544с. Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий

175	каша молочная Дружба	200	7,84	9,22	39,51	272,00	0,72
374	блинчики со стуженным молоком	70	9,88	4,75	2,3	91,98	0,74
701	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
338	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
376	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	600	20,5	15,11	82,83	550,78	11,76

2 завтрак

386	кисломолочный продукт	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,13
-----	-----------------------	-----	------	------	------	--------	------



Согласовано: Михаил Александрович
директор ООО "Питание"
Михаил Александрович



Утверждено
ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценност ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 2

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-
544сг; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

101	консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,64	2,82	8,72	67	0
ТТК 77/3	котлеты "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	100	12,1	12,40	4,70	179,00	0,10
331	соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
203	макаронные отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	0,00
701	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	560	21,82	21,85	78,64	598,62	0,66

2 завтрак

338	фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,60	88,00	20,00
-----	------------------------	-----	------	------	-------	-------	-------



Согласовано: Андреевский О.И.
директор МБОУ "СОШ № 1"
12.01.2017

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			энергет. ценност	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 3

Завтрак

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-
544сг; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий

120	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	0,11
14	масло порциями	10	5,47	4,75	17,95	150,00	0,04
338	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
701	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	590,0	13,8	10,6	77,1	488,8	10,5

2завтрак

п.т	пряник	35	5,10	5,30	26,10	174,00	0,03
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00



Согласовано:

директор

А.М. Морозов



Утверждено

ООО Питание

/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			энерг. ценност		Витамины (мг)
			Б	Ж	У	ккал	с	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 4

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

Завтрак

544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий

ТК 77/1	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	6,90	119,00	0,70
331	соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,00
701	хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	0,00
376	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	510	19,49	11,51	81,16	512,92	1,26

2 завтрак

П.Т	печенье	28	4,35	16,95	15,60	117,00	0,00
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00



Согласовано:
Директор
М.А. Гуськов

Утверждено
ООО Питание
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценнос		Витамины (мг)
			Б	Ж	У	ккал	с	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 5

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

47	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	0,35
ТТК 77/5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	100	10,00	13,30	2,30	169,00	0,35
331	соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша рассыпчатая пшенная	150	8,30	6,30	36,00	233,70	0,00
701	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	550,0	21,3	24,1	70,7	585,3	1,3

2 завтрак

п.т	вафли	30	5,10	5,30	26,10	174,00	0,03
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00



Согласовано:

директор

М.В. Шубина
16.06.2017



Утверждено

ООО Питание

Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценност		Витамины (мг)	
			Б	Ж	У	ккал	с	7-11 лет	7-11 лет
1	2								

Вариант 6

Завтрак

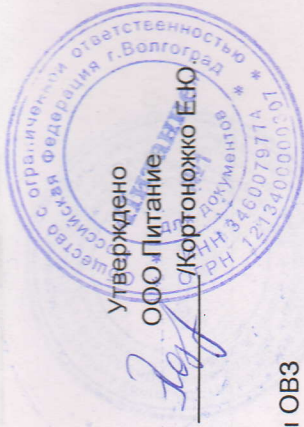
Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий

182	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	200	4,08	5,52	34,72	232,8	0,48		
338	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00		
15	сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00	0,21		
376	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3		
701	хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	0,00		
	Итого	550	10,26	9,6	81,08	490,2	10,99		

2 завтрак

386	кисломолочный продукт	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,13		
-----	-----------------------	-----	------	------	------	--------	------	--	--



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			энергет. ценност		Витамины (мг)
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 7

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г
544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий

Завтрак

52	свекла отварная с маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	0,07
ТТК 77/6	голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	100	9,3	6,1	5,9	116	1,5
	соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	0
701	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00
376	чай с сахаром каркаде	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	550	20,43	17,49	73,94	534,6	2,13

2 завтрак

338	фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,60	88,00	20,00
-----	------------------------	-----	------	------	-------	-------	-------



директор
Крыловская / 194060800

/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			энергет. ценност	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

544с: Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

70	овощи натуральные соленные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	1,75
246	гуляш из отварного мяса	90	15,21	14,76	3,60	208,80	0,30
203	макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	0,00
701	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	530	23,47	20,46	68,44	551,4	0,6

Завтрак

п.т	пряник	35	5,10	5,30	26,10	174,00	0,03
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00



Согласовано: И.И.И.
директор ОШ № 1

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценност ккал	Витамины (мг) с
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариан 9
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г
544с: Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

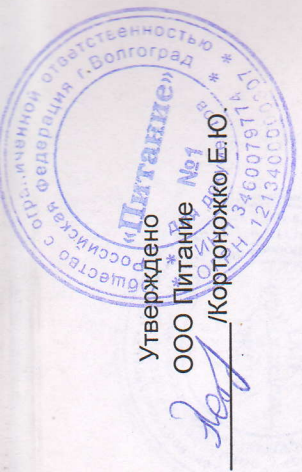
№	Наименование	вес	Завтрак				
			Б	Ж	У	ккал	с
291	плов из птицы	250	23,18	13,08	31,50	337,00	0,60
70	овощи натуральные соленные в нарезке (помидор)	100	1,2	1,00	2,10	12,80	1,75
701	хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	590	27,59	15,1	70,16	526,2	2,65

2 завтрак

П.Т	печенье	28	4,35	16,95	15,60	117,00	0,00
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00



Согласовано: М.А. Мухоморова
директор: М.А. Мухоморова
подпись: М.А. Мухоморова



Утверждено
ООО Питание
№1
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценност		Витамины (мг)
			Б	Ж	У	ккал		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		7-11 лет

Вариант 10

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г
544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

Завтрак

ТТК 77/2	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	100	15,85	9,50	16,14	220,00	3,73
331	соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150	6,84	9,19	39,23	267	0,00
292	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3
701	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	0,00
338	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
376	Итого	590	25,04	20,58	92,45	663,22	14,29

2 завтрак

п.т	вафли	30	5,10	5,30	26,10	174,00	0,03
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,9	0,00	18,18	76,32	60,00
	Всего за 10 дней	5 620,00	203,71	166,43	776,47	5 502,08	56,05
	Средний суточный рацион	562	20,37	16,64	77,65	550,21	5,61