

Меню на 16.01.2023г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю:



6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 200 | 5,80 | 10,20 | 30,80 | 239,00 | 181 | 2017 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН) | 35/5/10 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 157,00 | 3 | 2017 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 | 2011 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,80 | 4,90 | 37,20 | 208,50 | 9 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 15,60 | 23,40 | 97,83 | 662,50 | | |
| Всего за день: | 500 | 15,60 | 23,40 | 97,83 | 662,50 | | |

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы
12-18 лет МОУ**

Утверждаю:



Согласовано:

Директор



А.А. Каримова

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ № 181 | 250 | 7,25 | 12,75 | 38,50 | 298,70 | 181 | 2017 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН) | 35/5/10 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 157,00 | 3 | 2017 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 | 2011 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,80 | 4,90 | 37,20 | 208,50 | 9 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 17,05 | 25,95 | 105,53 | 722,20 | | |
| Всего за день: | 550 | 17,05 | 25,95 | 105,53 | 722,20 | | |