

ИП Пюхтина Наталья Иосифовна
(Ф.И.О.)



на « 17 » Июль 2023г.
Бесплатное горячее питание



МЕНИЮ

Составлено:
Липецкий Илья Николаевич
Иосифовна Наталья Пюхтина
Иосифовна Наталья Пюхтина

День:

День: вторник
Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
Чай с лимоном	200	0,08	0,00	12,09	48,57	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	520	22,7	22,19	66,79	511,51	88-00

День:

День: вторник
Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Рагу из мяса птицы (курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
Чай с лимоном	180	0,04	0,00	10,89	43,76	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	570	28,81	28,21	77,79	619,74	88-00

отвеченный по питанию по школе:

Иосифовна

Ф.И.О.

Иосифовна