

Утверждено:

ИП Ллохина Наталья Яковлевна
Ллохина Н.И.



Бесплатное горячее питание
на « 09 » сентября 2023г.

МЕНЮ



Составлено:
Директор МКОУ
Ллохина Н.И.

6 день

День: понедельник
Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
КАША ПШЕННАЯ	200	5,76	6,72	28,40	198,08	
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	
Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

6 день

День: понедельник
Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
КАША ПШЕННАЯ	250	6,09	8,41	35,50	247,60	
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

Повар:

Ответственный по питанию по школе:

Ллохина

Ллохина