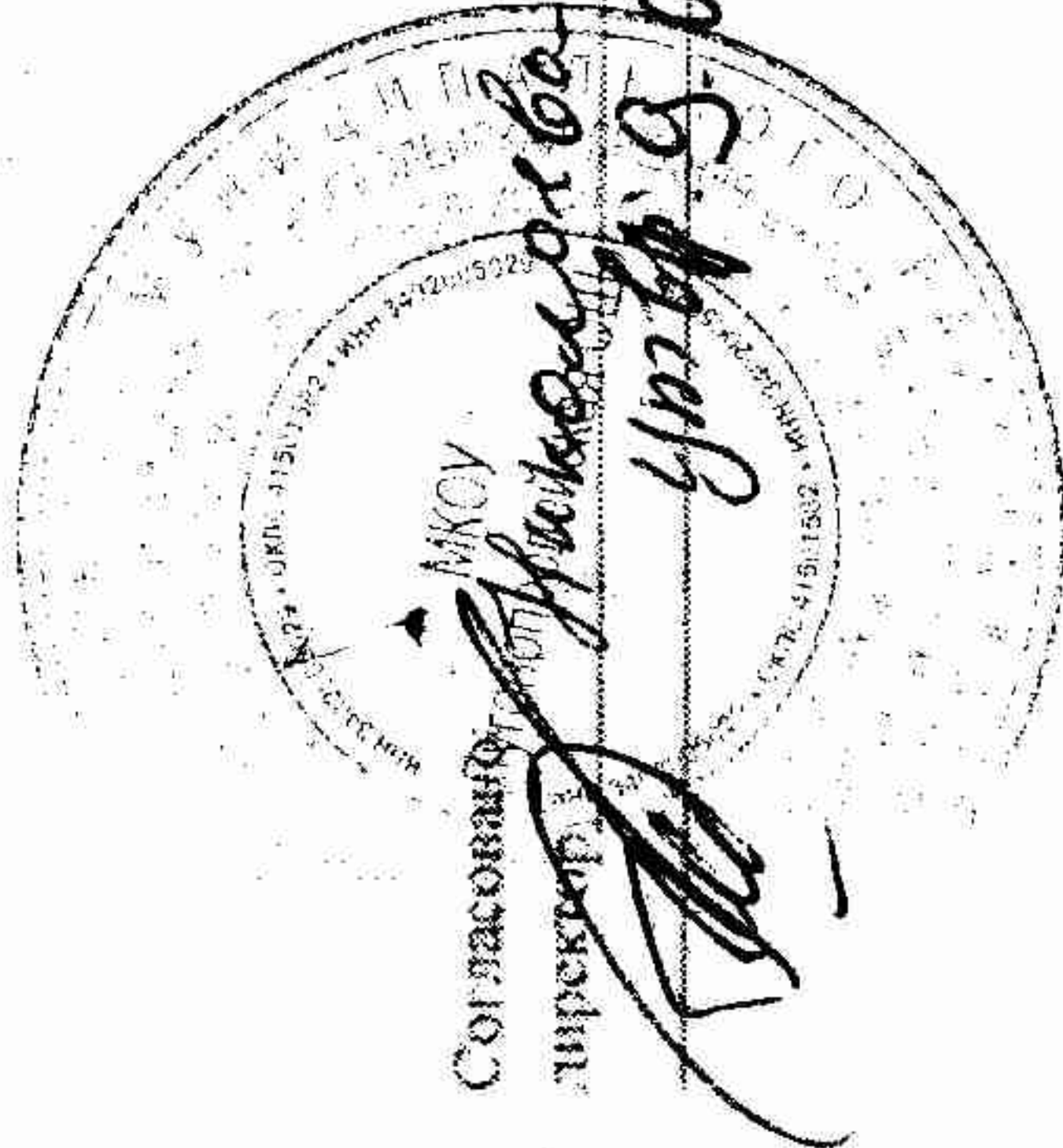
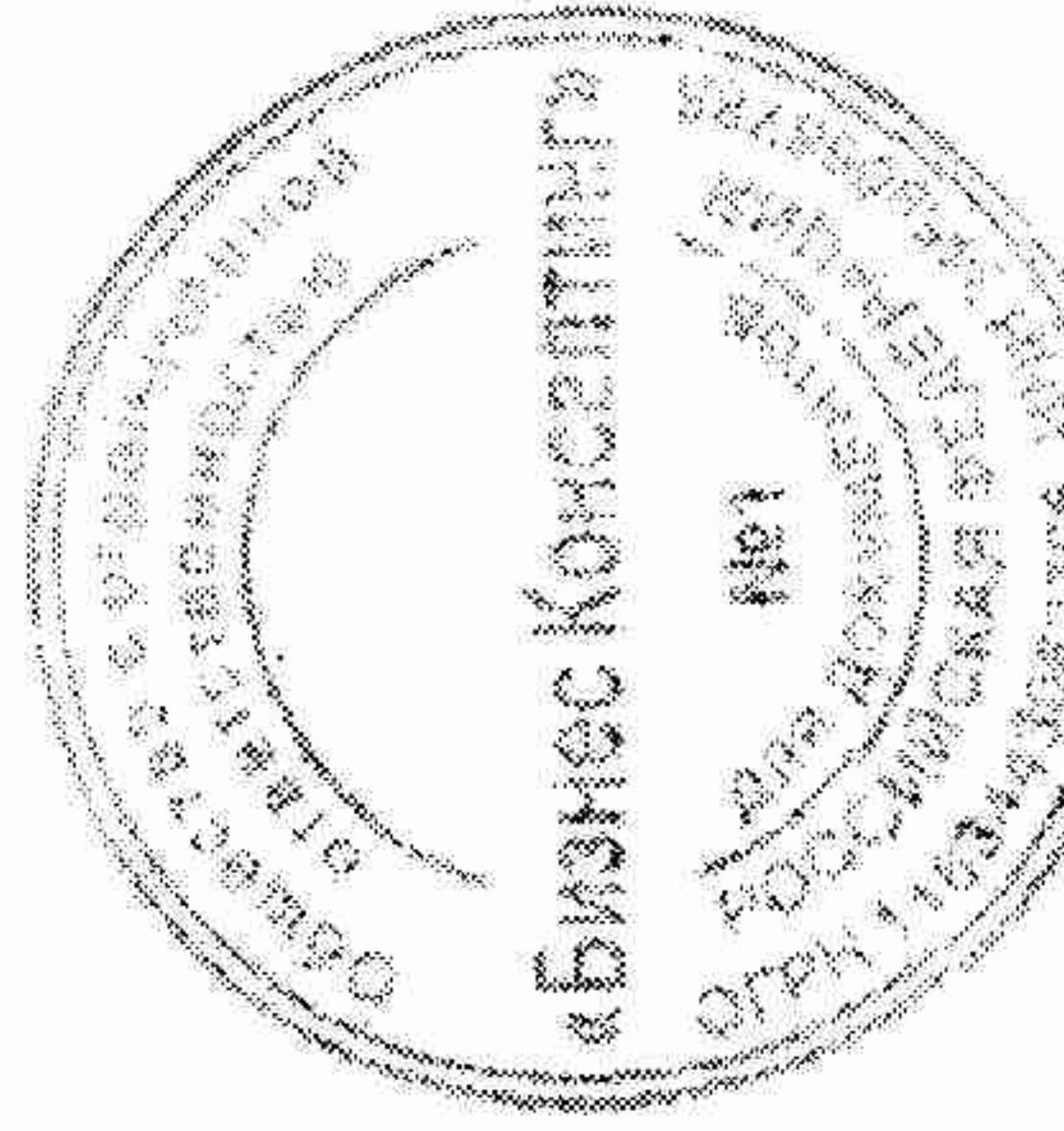


13.01.23



Согласовано
директор МКУ
Ивановская Е.С.
Умр 9.01.23



Утверждено
Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы: 7-11 лет и 12-18 лет

| № п/п | Наименование блюда | Цена руб | вес блюда | | Пищевые вещества/ | | | | Энергетическая ценность | | | |
|-------|--------------------|----------|-----------|-----------|-------------------|---|---|------|-------------------------|-----------|----------|-----------|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | ккал | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |

Сборная редакция МП «Беларусь» В.А. Гутельман, 2008, 544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах.
Под редакцией В.Г. Ланцовой.-М.: 2004.-640с. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: Де-Ли Принт, 2008.-276с. Скурругин И.М., Гутельман

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--|-------|-------|-------|------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 182/2017м | каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 30 | 200 | 250 | 6,64 | 8,30 | 3,39 | 4,24 | 44,70 | 55,88 | 295,45 | 369,32 | 1,17 | 1,17 |
| 209/2017м | яйцо вареное | 14 | 40 | 40 | 5,08 | 5,08 | 4,60 | 4,60 | 0,28 | 0,28 | 63,00 | 63,00 | 0,00 | 0,00 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 16 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 47,00 | 47,00 | 10,00 | 10,00 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 6,25 | 50 | 50 | 3,85 | 3,85 | 1,20 | 1,20 | 26,70 | 26,70 | 133,00 | 133,00 | 0,00 | 0,00 |
| 577/2017м | чай с сахаром и лимоном | 16 | 200 | 200 | 0,13 | 0,13 | 0,02 | 0,02 | 15,2 | 15,2 | 62 | 62 | 0,3 | 0,3 |
| | Итого | 82,25 | 590,0 | 640,0 | 16,1 | 17,8 | 9,6 | 10,5 | 96,7 | 107,9 | 600,5 | 674,3 | 11,5 | 11,5 |

| | | | | | | | |
|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 15.1.19.23 | 18.22.5 | 15.8.19.75 | 18.23 | 67.83.75 | 76.6.95.75 | 470.587.5 | 544.680 |
| 590 | 550 | | | | | | |