

Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" \_\_\_\_\_ Киселев Г.А.

13.01.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
 5 день (льготное питание)**

**1-4 класс**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,81	12,65	15,20	208,00
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	50	0,75	0,08	4,41	21,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>17,76</b>	<b>13,23</b>	<b>58,91</b>	<b>406,20</b>
<b>Завтрак II (ОВЗ)</b>						
	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ	80	7,11	5,50	47,30	267,60
692	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>280</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>	<b>73,20</b>	<b>391,10</b>

**5-11 класс**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	12,81	12,65	15,20	208,00
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	60	0,90	0,10	5,30	25,70
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>560</b>	<b>17,91</b>	<b>13,25</b>	<b>59,80</b>	<b>410,50</b>