

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
Н.Н.Елесина

Дата 11.01.2023г

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная пшеничная	150	200
Батон	20	30
Масло сливочное	8	10
Чай с сахаром и лимоном	150	180
<u>2 завтрак</u>	100	100
<u>Яблоко</u>		
<u>Обед</u>		
Суп рассольник на м/к бульоне	150	200
Овощная нарезка (морковь)	30	40
Гороховое пюре	100	130
Гуляш	60	80
Компот из с/ф	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Картофельное рагу с курицей	150	200
Хлеб пшеничный	20	20
Вафли	20	35
Кисель фруктовый	150	180
<i>белки</i>	37.32	52.74
<i>жиры</i>	47.9	58.74
<i>углеводы</i>	171.5	239.7
	8	6
<i>калорийность</i>	1405	1882