

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" \_\_\_\_\_ Киселев Г.А.

12.01.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»**  
**4 день (льготное питание)**

**1-4 класс**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,30	24,00	32,40	345,80
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	50	1,70	0,10	2,90	22,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>26,30</b>	<b>24,60</b>	<b>79,80</b>	<b>569,30</b>
<b>Завтрак II (ОВЗ)</b>						
	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	90	7,84	10,09	56,40	348,11
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>290</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,60</b>	<b>458,41</b>

**5-11 класс**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	25,40	30,30	41,50	501,90
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	2,04	0,12	3,48	26,88
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>560</b>	<b>31,74</b>	<b>30,92</b>	<b>89,48</b>	<b>729,88</b>