

11.01.23

Составлено
 директор *А.И. Кошарова* *с.с.*
 упр. 9.01.23

«Бизнес Консалтинг»
 ООО «Бизнес-Консалтинг»
 директор *Жортоножко Е.Ю.*

Утверждено
 директор ООО «Бизнес-Консалтинг»
 Жортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы: 7-11 лет и 12-18 лет

№ расч. по сбор	Укрупненное блюдо	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/				Энергет. ценность			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 3

Сборник блюд для завтрака №11 Митвольский в В.А. Тусельман, - 2017-544с.; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах.

Под редакцией В.Т. Давыдовой. - М. 2004- 648с; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: справочник. - М.: ДеЛи Принт, 2008.- 276с. Скурутин И.М., Тусельман В.А

183/2017м	квас жидкий молочный из пресной сыворотки	34	200	250	8,25	11,00	8,55	11,40	33,11	44,40	244,50	326,00	0,42	0,48
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	16	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
14/2017м	масло растительное	10	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04
701/2010м	хлеб пшеничный	6,25	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
383/2017м	какао с молоком	16	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3
	Итого	82,25	560,0	610,0	17,4	20,1	20,9	23,8	87,3	98,6	609,1	690,6	7,9	7,9

Итого	300	500	15,4-19,25	18-21,5	19,8-19,75	16-23	67-83,75	76,8-95,75	416-587,5	541-680
-------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------