



МЕНЮ

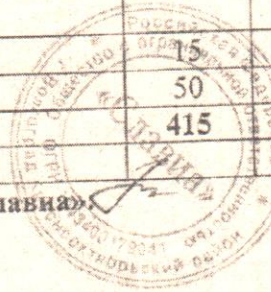
на 09.01 2023 г.

День 1	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (рисовый)	160	3,8	4,2	13,6	131,6	ТТК № 107/1
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	№ 394
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	350	9,4	7,7	45,4	312,6	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Итого:	520	23,5	21,6	60,1	531,9	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, рубленые из птицы	50	6,1	8,0	8,1	109,6	ТТК № 62
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,5	35,5	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	415	13,7	15,3	69,9	456,7	-
Итого за 1 день:	1365	47,5	44,8	193,1	1376,3	-

Директор ООО «Славия»

Шеф-повар:

Медсестра:





Заведующая МОУ детского сада № 3
С.В. Белокопи
 (Ф.И.О. заведующего)

МЕНЮ

на 10.01 2023 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурь
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Морковь отварная	30	0,4	0	2,1	10,5	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	350	15,8	13,3	36,2	374,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп с крупой на бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК № 44
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Итого:	510	13,1	14,5	66,0	455,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным	130/60	12,0	13,9	35,1	285,5	ТТК № 157, 350
Какао с молоком	180	3,6	3,0	15,0	101,9	№ 397
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Итого:	400	17,8	17,1	64,7	456,3	-
Итого за 2 день:		47,5	45,7	185,9	1377,4	-

Директор ООО «Славия»:

Шеф-повар:

Медсестра:





Заведующий МОУ детского сада № 3
С.В. Белоренки
 (Ф.И.О. заведующего)

МЕНЮ

на **11.01** 20**23** г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК № 83
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого:	405	13,2	9,0	47,2	323,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	90,0	ТТК № 28
Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина)	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Итого:	540	14,6	12,1	58,8	426,9	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	40	0,6	1,4	4,0	33,4	№ 324
Котлеты, биточки, пницели рубленые с соусом сметанным	50/30	6,7	9,7	16,9	167,9	ТТК № 61, 354
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,7	6,4	26,3	191,4	№ 166
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,8	86,1	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Итого:	440	15,3	17,8	82,6	547,7	-
Итого за 3 день:		44,0	39,1	206,3	1373,16	-

Директор ООО «Славия»:

Шеф-повар:

Мелестра:





МЕНЮ

на 12.01 2023 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК № 106
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	№ 394
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
Итого:	355	12,0	9,4	49,4	331,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1	-
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной	150/10	1,9	4,6	5,7	76,8	ТТК № 47
Жаркое по-домашнему	130	15,4	14,5	13,5	249,0	-
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	510	20,4	19,4	50,	464,6	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладкий)	130/40	16,0	12,0	28,3	357,1	ТТК № 151,351
Кисломолочный напиток	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	400	25,1	19,4	64,9	610,5	-
Итого за 4 день:		58,33	49,0	183,32	1497,7	-

Директор ООО «Славия»

Шеф-повар:

Медсестра:





МЕНЮ

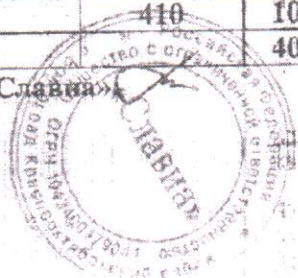
на 13.01 2023 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК № 104
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Итого:	355	11,0	10,1	62,2	387,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп картофельный на м/б	150	2,0	2,3	11,7	75,8	ТТК № 87/1
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	№ 67
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Котлеты или биточки рыбные запеченные	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК № 77
Картофель, запеченный в сметанном соусе	120	2,4	3,8	14,6	108,9	№ 151
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,2	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Итого:	410	10,7	12,6	54,4	365,9	-
Итого за 5 день:		40,5	43,4	234,7	1445,7	-

Директор ООО «Славия»

Шеф-повар:

Медсестра:





Заведующая МОУ детского сада № 3
 (роспись) В.В. Белокош
 (Ф.И.О. заведующего)

МЕНЮ

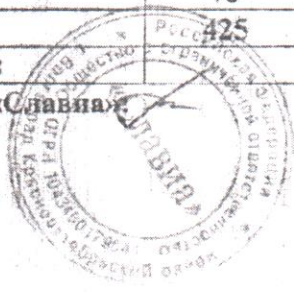
на 16.01 2023 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	165,0	ТТК № 83
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	18,2	№7
Итого:	355	15,4	10,1	59,5	390,3	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Суп с клецками на бульоне со сметаной	150/15/10	1,8	3,8	9,2	81,3	ТТК № 201
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,3	22,6	106,6	-
Итого:	585	16,3	14,9	76,4	517,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК № 152, 350
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Ватрушка с повидлом	75	5,1	2,8	32,7	256,3	№ 458
Итого:	425	17,0	21,2	113,6	677,0	-
Итого за 6 день:		49,5	47,0	268,5	1676,0	-

Директор ООО «Славна»

Шеф-повар:

Медсестра:



МЕНЮ

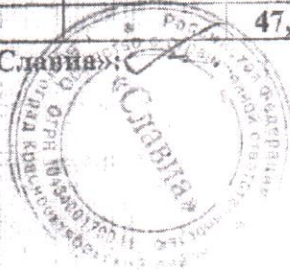
на 17.01 2023 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	350	10,5	9,3	31,7	298,3	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1	-
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	4,1	4,0	10,4	94,0	ТТК № 202
Макаронник с мясом или печенью (печень) с соусом сметанным	130/20	13,0	7,4	28,4	251,1	ТТК № 64, 354
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб ржаной	35	2,3	0,3	14,8	71,4	-
Итого:	530	19,8	11,8	71,7	492,4	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Рыба, запеченная в омлете	50	6,2	8,9	1,3	44,8	ТТК № 73
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с молоком или сливками	180	3,2	2,7	13,0	89,8	№ 394
Батон	60	4,5	1,74	30,8	157,2	-
Итого:	400	16,1	16,6	60,7	396,6	-
Итого за 7 день:		47,3	37,9	181,8	1262,47	-

Директор ООО «Славия»:

Шеф-повар:

Медсестра:





Заведующий МОУ детского сада № 3
В.В. Белокош
 (подпись) (Ф.И.О. заведующего)

МЕНЮ

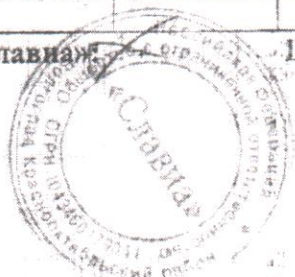
на 18.01. 2023 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,9	159,2	ТТК № 104
Какао с молоком	150	3,1	2,5	12,3	84,7	№ 397
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:	365	16,5	12,7	46,3	364,9	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец зеленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной	150/10	1,9	4,6	5,7	76,8	ТТК № 47
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	587	23,6	21,7	54,9	519,4	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,2	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Итого:	400	13,5	12,6	74,2	467,2	-
Итого за 8 день:		54,4	47,8	194,4	1442,7	-

Директор ООО «Славия»

Шеф-повар:

Медсестра:



Заведующая МОУ детского сада № 3
С.В. Белокопы
 (подпись) (Ф.И.О. заведующего)

МЕНЮ

на 19.01

2023 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 105
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Итого:	355	16,3	10,2	61,8	402,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	90,0	ТТК № 28
Запеканка из печени с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	241,8	ТТК № 68
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	515	13,5	19,5	62,3	527,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (слапким)	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК № 151, 351
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Кисломолочный напиток	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	410	25,4	20,6	65,4	625,4	-
Итого за 9 день:		56,1	50,5	207,2	1630,6	-

Директор ООО «Славия»

Шеф-повар:

Медсестра:





Заведующая МОУ детского сада № 3

Е.В. Белокопы
(Ф.И.О. заведующего)

МЕНЮ

на 20.01 2023 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	10,9	75,0	№ 394
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	350	14,3	14,6	40,6	397,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Суп с макаронными изделиями на к/б	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК № 88
Штифа, тушеная в соусе с овощами	150	8,9	13,0	14,8	195,3	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	540	15,5	15,3	66,6	449,8	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	6,9	28,7	208,5	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	400	15,8	15,6	73,7	487,5	-
Итого за 10 день:		46,5	45,7	198,6	1409,4	-

Директор ООО «Славия»

Шеф-повар:

Медсестра:

