


 Утверждаю:  
 Н.В.Шишлина  
 Директор школы

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет
 Отд./корп 
 3 День
 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	200		284,50	5,70	9,80	41,20
		6	Масло	5		37,40	0,00	3,60	0,00
	гор.напиток	393	Чай с лимоном	180/10/4		41,70	0,20	0,00	10,00
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	40		91,90	3,00	0,20	19,50
Завтрак 2	фрукты								
		<b>итого:</b>		<b>439</b>		<b>455,50</b>	<b>8,90</b>	<b>13,60</b>	<b>70,70</b>
Обед	закуска		Капуста квашеная	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		94,40	2,30	2,20	16,20
	2 блюдо	247	Рыба тушеная с овощами	80		80,00	8,70	4,10	2,20
	гарнир	125	Картофель отварной	130		129,60	2,50	3,50	20,90
	напиток	376	Компот из сушеных фруктов	180		55,80	0,00		14,00
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
		<b>итого:</b>		<b>700</b>		<b>513,40</b>	<b>18,60</b>	<b>10,40</b>	<b>85,50</b>