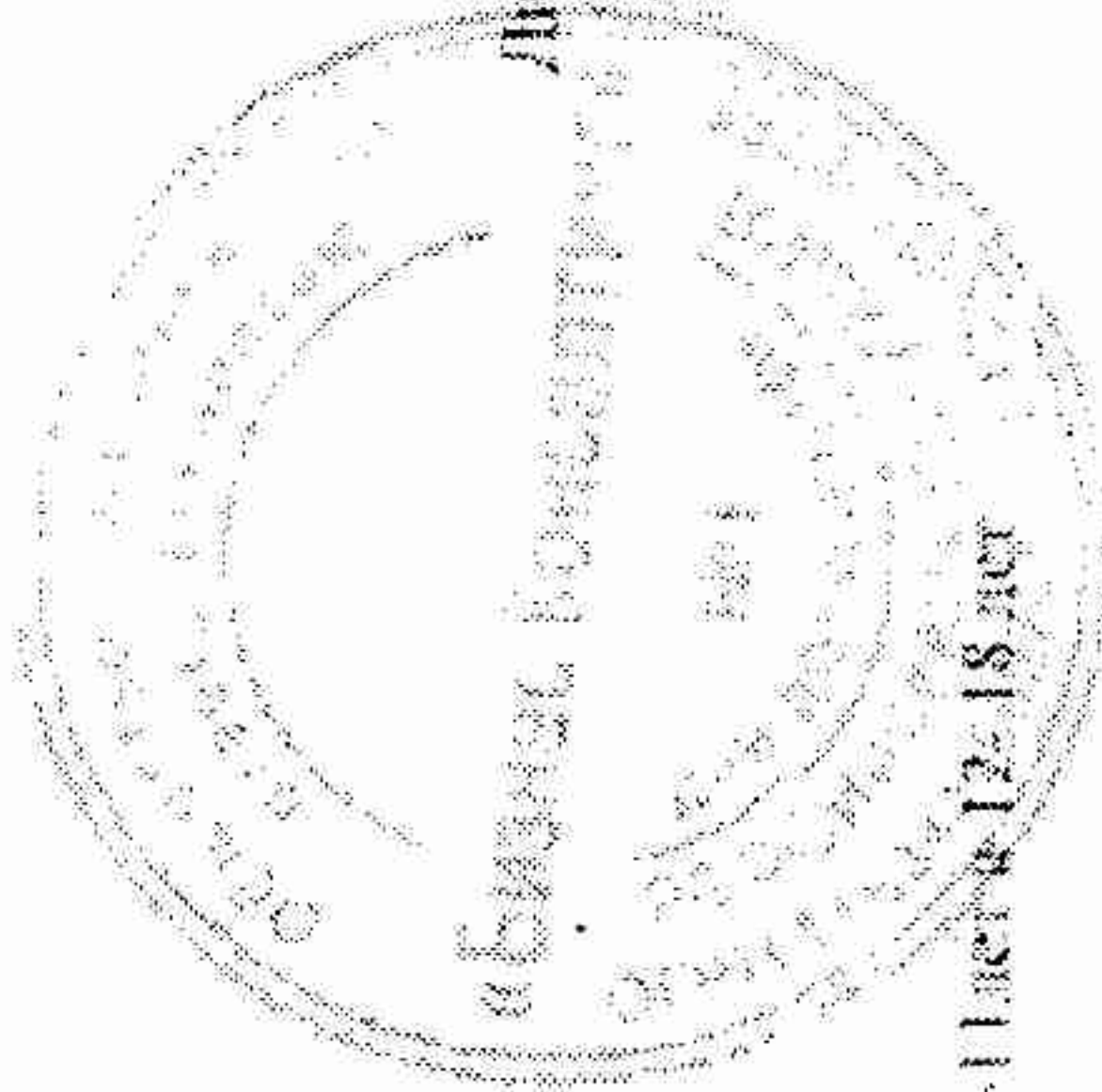
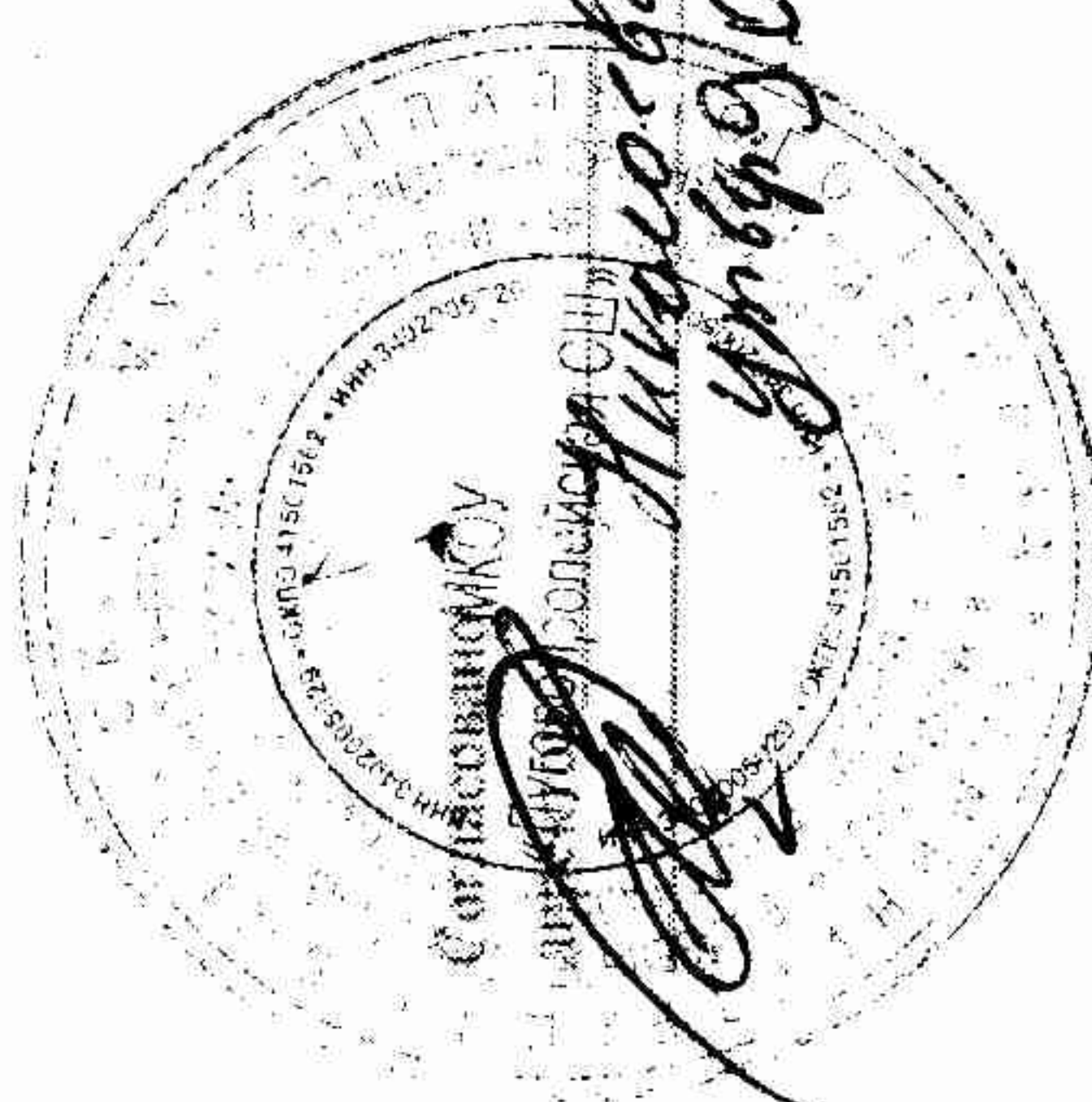


10.01.23.



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"
 Кортоложко Е.О.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рецепта по сбору	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал		таблица (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	С	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 2

Сборник рецептов под редакцией М.И. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544стр.; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах.

Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельян В.А

Завтрак

70/71/2017м	овсяни по сезону (помидор свежий, соленый)	15	60	0,36	0,6	0	0	2,28	3,8	8,4	14	2,45	4,9
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	32	100/20	13,51	13,51	8,91	8,91	9,74	9,74	198,00	198,00	0,00	0,00
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	180	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	15	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33
	Итого	82,25	560	23,43	24,81	17,05	18,26	75,92	83,83	572,70	619,40	3,78	6,23
	Итого калория по СанПиН 30%- 25% ± 5%		560	15,4-19,25	18,2-2,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76-95,75	470-587,5	544-680		