

СОГЛАСОВАНО

«10» января 2023 г.

Директор МКОУ

«Распопинская СШ»

Чапльева С.В.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Распопинская СШ»

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
2 день		
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/2	149,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	62,6
ИТОГО		251,9
Обед		
Овощи по сезону (соленые помидоры)	50	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	91,1
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	374,8
КИСЕЛЬ	180	102,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
ИТОГО		722,2
Полдник		
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ)	200	116,4
ПЕЧЕНЬЕ	50	208,5
ИТОГО		324,9