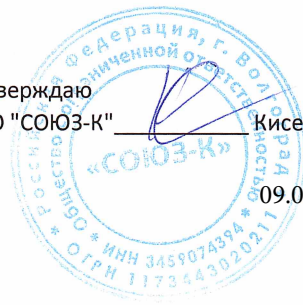


Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.



09.01.2023г

Ежедневное меню

1 день

1-4 класс

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	8,6	9,6	2,7	151,3
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,9	5,3	21,8	155,0
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	50	1,7	0,1	2,9	22,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
гтк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,8	0,4	16,9	81,8
Итого за весь прием пищи:		535	18,2	15,4	59,3	468,5

5-11 КЛАСС

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,6	10,7	3	168,1
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,5	5,49	24,6	175
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	2,04	0,12	3,48	26,88
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	15	58
гтк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,76	0,35	16,9	81,8
Итого за весь прием пищи:		575	20,1	16,66	62,98	509,78