

Утверждено:  
ИИ Плюхина Наталья Иосифовна

*Наталья Иосифовна Плюхина*  
Н.И. Плюхина

М.П. Плюхина (Ф.И.О.)

Согласовано:

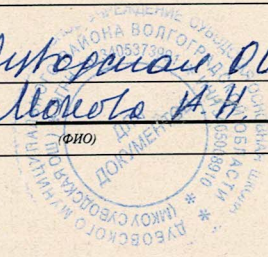
Директор МКОУ

*Молова*

М.П.

*Сутормина О.И.*  
Молова Н.Н.

(Ф.И.О.)



## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание  
на « 22 » сентября 2022г.

### 4 день

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость Руб.
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	120	21,28	13,86	10,43	239,4	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,50	187,50	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>31,71</b>	<b>21,62</b>	<b>76,13</b>	<b>601,56</b>	
						<i>84,03</i>	

### 4 день

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	17,78	11,58	8,71	200,00	
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	
3	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>31,13</b>	<b>21,57</b>	<b>88,27</b>	<b>644,41</b>	
						<i>84,03</i>	

Повар: \_\_\_\_\_

*Молова*

Ответственный по питанию по школе: \_\_\_\_\_

*Молова*