

Утверждено:  
И.И. Дюхина Наталья Иосифовна  
*Наталья Иосифовна Дюхина*  
И.И. Дюхина Н.И.

Согласовано:

и Директор МКОУ

*Мохат*  
М.П.

*Суворова О.В.*  
*Мохат Н.И.*  
М.П.

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание  
на « 21 » сентября 2022г.

### 3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	
2	Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>20,38</b>	<b>19,02</b>	<b>90,77</b>	<b>593,65</b>	
						<i>84,03</i>	

### 3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>22,43</b>	<b>20,13</b>	<b>96,39</b>	<b>632,09</b>	
						<i>84,03</i>	

Повар: *Мохат*

Ответственный по питанию по школе: *Мохат*