

Утверждено:

И.И. Плюхина Наталья Иосифовна



Плюхина Н.И.

(ФИО)

Согласовано:

Директор МКОУ



*Суровица О.В.*  
*Мочалева С.Н.*

(ФИО)

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 15 » сентября 2022г.

### 9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.03	6.36	28.5	187.5	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>21.58</b>	<b>19.66</b>	<b>71.57</b>	<b>554.31</b>	
							<i>84,03</i>

### 9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Биточки куриные (котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	8.02	8.46	37.96	249.75	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>25.74</b>	<b>23.21</b>	<b>86.08</b>	<b>657.91</b>	
							<i>84,03</i>

Повар: *Мочалева*

Ответственный по питанию по школе: *В*