

Утверждено:
И.И. Плюхина Наталья Иосифовна
Плюхина Н.И.
(ФИО)
ИНН 340500253035
ОГРНИП 314344320300087

Согласовано:
Директор МКОУ *Сурожина О.В.*
Шошова А.Н.
(ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
на « 19 » декабря 2022г.

8 день

День: среда
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Котлета рубленая из говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	
2	Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
	Итого	540	19,44	16,60	79,82	526,82	
						<i>8403</i>	

8 день

День: среда
Неделя: вторая
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Котлета рубленая из говядины	100	11,2	9,6	11,3	180,4	
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
	Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	
						<i>8403</i>	

Повар: *Корень*

Ответственный по питанию по школе: *Корень*