

Утверждено:
 И.И. Плюхина Наталья Иосифовна
 Плюхина Н.И.
 (ФИО)

Согласовано:
 Директор МКОУ
 (ФИО)



МЕНЮ
 Бесплатное горячее питание
 на « 12 » сентября 2022г.

6 день
 День: понедельник
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная	200	5,76	6,72	28,40	198,08	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	
	Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	
						84,03	

6 день
 День: понедельник
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная	250	6,09	8,41	35,50	247,60	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	Итого	660	14,99	16,31	86,87	559,06	
						84,03	

Повар: Воробей

Ответственный по питанию по школе: Воробей