

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3

Н.Н.Елесина

Дата 20.12.2022

| | Выход в гр. | |
|-------------------------------------|---------------|--------------|
| | мл. | сад |
| <u>Завтрак</u> | | |
| Каша молочная манная | 150 | 200 |
| Батон | 20 | 30 |
| Повидло | 15 | 20 |
| Какао на молоке | 150 | 200 |
| <u>2 завтрак</u> | | |
| Яблоко | 100 | 100 |
| <u>Обед</u> | | |
| Борщ на м\к\б | 150 | 200 |
| Овощная нарезка (огурец соленые) | 30 | 40 |
| Суфле мясное | 80 | 100 |
| Компот из с/ф | 150 | 200 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| <u>Полдник</u> | | |
| Кондитерские изделия (пряник) | 100 | 150 |
| Снежок | 150 | 200 |
| | | |
| <i>белки</i> | <i>31.82</i> | <i>54.7</i> |
| <i>жиры</i> | <i>43.4</i> | <i>57.7</i> |
| <i>углеводы</i> | <i>168.7</i> | <i>223.7</i> |
| | | <i>8</i> |
| <i>калорийность</i> | <i>1378.1</i> | <i>1748</i> |