

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3

*Евдоким* Н.Н.Елесина

Дата 06.12/2022г

	Выход в гр.	
	гмл.	сад
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша молочная манная	150	200
Батон	20	30
Повидло	15	20
Какао на молоке	150	200
<b><u>2 завтрак</u></b>		
Яблоко	100	100
<b><u>Обед</u></b>		
Борщ на м\к\б	150	200
Овощная нарезка (огурец соленые)	30	40
Суфле мясное	80	100
Компот из с/ф	150	200
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	40	50
<b><u>Полдник</u></b>		
Кондитерские изделия (пряник)	100	150
Снежок	150	200
<i>белки</i>	31.82	54.7
<i>жиры</i>	43.4	57.7
<i>углеводы</i>	168.7	223.7
		8
<i>калорийность</i>	1378.1	1748