

СОГЛАСОВАНО

«27» декабря 2022 г.  
Директор МКОУ «Распопинская  
СШ»

Чапليهва С.В.



**Меню для дошкольной группы 3-7 лет**

**МКОУ «Распопинская СШ»**

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
<b>7 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	284,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	113,2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	91,9
<i>СОК ЯБЛОЧНЫЙ</i>	<i>150</i>	<i>62,6</i>
<b>ИТОГО</b>		<b>627,0</b>
<b>Обед</b>		
Овощи по сезону (помидоры соленые)	50	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	94,4
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	216,6
Чай с лимоном	180	87,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
Хлеб пеклеванный	30	61,2
<b>ИТОГО</b>		<b>552,4</b>
<b>Полдник</b>		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм)	200	116,4
ВАФЛИ	50	177,0
<b>ИТОГО</b>		<b>293,4</b>