

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

26.12.2022



## Ежедневное меню

Льготное питание

6 день

1-4 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200		20,30	24,00	32,40	345,80
ОВОЩИ ПО СЕЗОН (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50		0,80	2,80	4,45	21,40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>89,42</b>	<b>25,35</b>	<b>27,30</b>	<b>73,20</b>	<b>545,53</b>

## 5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	250		20,40	25,30	36,50	454,90
ОВОЩИ ПО СЕЗОН (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60		0,96	3,36	5,34	25,68
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>89,42</b>	<b>25,61</b>	<b>29,16</b>	<b>78,19</b>	<b>658,91</b>