

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"

23.12.2022



## Ежедневное меню

Льготное питание

5 день

1-4 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ №247	90		9,81	4,58	2,47	90,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	160		5,44	9,76	36,48	260,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	1,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>89,42</b>	<b>19,50</b>	<b>14,84</b>	<b>75,30</b>	<b>5,91</b>

## 5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ №247	100		10,90	5,09	2,75	100,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	200		6,80	12,20	45,60	326,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,00	0,00	19,40	77,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	1,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>89,42</b>	<b>21,65</b>	<b>17,79</b>	<b>88,90</b>	<b>6,73</b>