

СОГЛАСОВАНО

«23» декабря 2022 г.  
Директор МКОУ «Распопинская  
СШ»

Чапليهва С.В.



**Меню для дошкольной группы 3-7 лет**

**МКОУ «Распопинская СШ»**

| Название блюда                          | Масса порции | Энергетич.<br>ценность |
|---|--------------|------------------------|
| <b>5 день</b>                           |              |                        |
| <b>Завтрак</b>                          |              |                        |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200/2        | 149,9                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 190/10       | 39,4                   |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 150          | 62,6                   |
| <b>ИТОГО</b>                            |              | <b>251,9</b>           |
| <b>Обед</b>                             |              |                        |
| Овощи по сезону (капуста квашеная)      | 50           | 21,4                   |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                           | 200          | 71,7                   |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                           | 150          | 454,3                  |
| КИСЕЛЬ                                  | 180          | 101,7                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30           | 71,0                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 30           | 61,2                   |
| <b>ИТОГО</b>                            |              | <b>781,3</b>           |
| <b>Полдник</b>                          |              |                        |
| ПЕЧЕНЬЕ                                 | 50           | 208,5                  |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ               | 200          | 116,4                  |
| <b>ИТОГО</b>                            |              | <b>321,9</b>           |