

СОГЛАСОВАНО

«16» декабря 2022 г.

Директор МКОУ

«Распопинская СШ»

Чапليهва С.В.



**Меню для дошкольной группы 3-7 лет**

**МКОУ «Распопинская СШ»**

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
<b>10 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ)	200/5	173,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	97,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	62,6
<b>ИТОГО</b>		<b>503,2</b>
<b>Обед</b>		
Овощи по сезону	50	21,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	82,5
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	454,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
<b>ИТОГО</b>		<b>670,9</b>
<b>Полдник</b>		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
ВАФЛИ	50	177,0
<b>ИТОГО</b>		<b>238,9</b>