

СОГЛАСОВАНО

«15» декабря 2022 г.

Директор МКОУ «Распопинская
СШ»

Чапليهва С.В.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Распопинская СШ»

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
9 день		
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/2	149,9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	169,5
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	62,6
ИТОГО		421,4
Обед		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	50	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено)	200	81,9
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	374,8
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм)	180	104,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
ИТОГО		705,0
Полдник		
ПРЯНИК	50	183,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
ИТОГО		224,7