



Утверждено:  
ИП Плухина Наталья Иосифовна  
Плухина Н.И.

Согласовано:  
Директор МКОУ *Средней школы №1*  
*А.С. Федорова*

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание  
на « 27 » декабря 2022г.

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 Плов из птицы	180	17,06	20,30	35,23	376,96	
2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
3 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>21,46</b>	<b>21,70</b>	<b>72,43</b>	<b>551,62</b>	<b>87-61</b>

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
1 Плов из птицы	230	21,8	25,94	45,01	481,67	
2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
3 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>27,13</b>	<b>27,43</b>	<b>86,61</b>	<b>676,33</b>	<b>123-96</b>

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: Селезнюк Юлия И.