



Утверждено
И.П. Плюхина Наталья Иосифовна
Плюхина Н.И.

Согласовано
Директор МКОУ



Сергей Владимирович
И.П. Плехова

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
на « 26 » декабря 2022г.

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеничная	200	5,76	6,72	28,40	198,08	
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4 Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	
Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	87-61

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеничная	250	6,09	8,41	35,50	247,60	
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4 Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	123-96

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Семенихина Е.И.