

Утверждено:
И.И. Глюхина Наталья Иосифовна
Глюхина Н.И.

Согласовано:
Директор МКОУ *Самоволожской ан*
М.С. Сидорова



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
на « дд » декабря 2022г.

4 день

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость Руб.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусе с овощами	120	21,28	13,86	10,43	239,4	
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,50	187,50	
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	570	31,71	21,62	76,13	601,56	87-61

4 день

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусе с овощами	100	17,78	11,58	8,71	200,00	
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	640	31,13	21,57	88,27	644,41	123-96

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Сидорова М.С.