


| | |
|--|--|
| Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна <i>Плюхина Н.И.</i>  | Согласовано: Директор МКОУ <i>Селивановской ст.</i> <i>Н.И. Селиванова</i>  |
|--|--|

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
на « 01 » декабря 2022г.

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб |
|---|---|-------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Котлета рубленая из говядины | 90 | 10,08 | 8,64 | 10,17 | 162,36 | |
| 2 | Макароны отварные | 200 | 6,7 | 9,78 | 44,2 | 269,33 | |
| 3 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,00 | |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 39,96 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,20 | 0,40 | 19,80 | 92,00 | |
| | Итого | 590 | 20,38 | 19,02 | 90,77 | 593,65 | |
| | | | | | | | 87-61 |

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб |
|---|---|-------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Котлета рубленая из говядины | 100 | 11,20 | 9,60 | 11,30 | 180,40 | |
| 2 | Макароны отварные | 200 | 6,7 | 9,8 | 44,29 | 269,73 | |
| 3 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 100 | 2,33 | 0,33 | 11,00 | 50,00 | |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 39,96 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,20 | 0,40 | 19,80 | 92,00 | |
| | Итого | 640 | 22,43 | 20,13 | 96,39 | 632,09 | |
| | | | | | | | 123-96 |

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Селиванова Н.И.