



Утверждено
ИП Плюхина Наталья Иосифовна
Плюхина Н.И.

Согласовано
Директор МКОУ *Семёновской шк*
И. С. Коротова

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
на « 16 » декабря 2022г.

10 день

День: пятница
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	200	6,5	7,7	26,8	216,9	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	
	Итого	460	18,35	19,17	80,96	563,1	
						87-61	

10 день

День: пятница
Неделя: вторая
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	250	8,10	10,66	33,60	271,39	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
5	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
	Итого	510	19,95	22,13	85,76	617,59	
						123-96	

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Семёновская Ш. И.