



Утверждено:
ИИ Плехина Наталья Иосифовна
Плюхина Н.И.

Согласовано:
Директор МКОУ *Великоведенской ст*
Ж.В. Якупова

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
на « 18 » декабря 2022г.

9 день

День: четверг
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

| Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб |
|---|------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 Биточки куриные (котлета куриная) | 90 | 11,15 | 11,90 | 5,87 | 192,15 | |
| 2 Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6.03 | 6.36 | 28.5 | 187.5 | |
| 3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,00 | |
| 4 Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 39,96 | |
| 5 Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 1,20 | 20,60 | 104,70 | |
| 6 Итого | 540 | 21.58 | 19.66 | 71.57 | 554.31 | 87-61 |

9 день

День: четверг
Неделя: вторая
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

| Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб |
|---|------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 Биточки куриные (котлета куриная) | 100 | 12,39 | 13,22 | 6,52 | 213,50 | |
| 2 Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 8.02 | 8.46 | 37.96 | 249.75 | |
| 3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 100 | 2,33 | 0,33 | 11,00 | 50,00 | |
| 4 Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 39,96 | |
| 5 Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 1,20 | 20,60 | 104,70 | |
| Итого | 640 | 25.74 | 23.21 | 86.08 | 657.91 | 123-96 |

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Великоведенская Н.И.