

Утверждено  
ИИ Плюхина Наталья Иосифовна  
Плюхина Н.И.  
Иосифовна

Согласовано  
Директор МКОУ *Александровской шк.*  
*А.В. Лазарева*

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание  
на « *12* » *декабря* 2022г.

### 6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная	200	5,76	6,72	28,40	198,08	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Плошка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	
<b>Итого</b>		<b>560</b>	<b>15,54</b>	<b>15,02</b>	<b>86,07</b>	<b>524,76</b>	
						<b>87-61</b>	

### 6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная	250	6,09	8,41	35,50	247,60	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Плошка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
<b>Итого</b>		<b>660</b>	<b>14,99</b>	<b>16,81</b>	<b>86,87</b>	<b>559,06</b>	
						<b>123-96</b>	

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: *Семенихина Е.И.*