



Утверждено:
ИИ Пилохина Наталья Иосифовна
Пилохина Н.И.

Согласовано:
Директор МКОУ



Горюховой И.И.
Н.В. Яковлева

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
на « 9 » декабря 2022г.

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	
2 Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	
3 Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6 Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	87-61

5 день

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	
2 Яйцо вареное	1 шт 40	5,10	4,60	0,30	63,00	
3 Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	123-96

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Семешкина Е.И.