

СОГЛАСОВАНО

«14» декабря 2022 г.

Директор МКОУ «Распопинская  
СШ»

Чапليهва С.В.



**Меню для дошкольной группы 3-7 лет**

**МКОУ «Распопинская СШ»**

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
<b>8 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА	200	236,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	102,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	236,3
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	62,6
<b>ИТОГО</b>		<b>637,7</b>
<b>Обед</b>		
Овощи по сезону	50	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	91,1
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина)	70	179,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/5	186,7
КИСЕЛЬ	180	101,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
<b>ИТОГО</b>		<b>650,5</b>
<b>Полдник</b>		
ПЕЧЕНЬЕ	50	208,5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (изюм)	200	116,4
<b>ИТОГО</b>		<b>324,9</b>