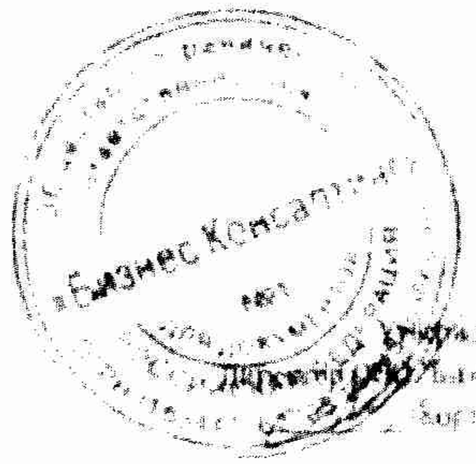
Согласовано
директор [illegible]
31.08.2022

15.12.22

Утверждено
Директор ЦБ "Бизнес Консалтинг"
[illegible]

По [illegible] обеспечением горячим питанием [illegible] 7-11 лет и 12-18 лет



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергет. ценность		Тамины (мг)	
					Б		Ж		У		ккал			
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариан 9

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна. - 2017г 544с. - Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Под редакцией В.Т. Лапшиной. М. 2004. 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник. М.; ДеЛи Принт, 2008. 276с. / Скурихин И.М., Тутельман В.А.

Завтрак

12/2017м	[illegible]	31	250	300	5,47	6,56	4,75	5,69	17,95	23,25	150,00	180,00	0,11	0,11
138/2017м	[illegible]	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	0,00	0,00
14/2017м	[illegible]	11	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,03	0,03
701/2017м	[illegible]	6,50	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
582/2017м	[illegible]	[illegible]	200	200	1,08	1,08	3,54	3,54	7,58	7,58	118,6	118,6	0,3	0,3
	Итого	77,09	510	660	14,6	15,7	17,1	18,1	72,2	77,5	514,6	544,6	7,9	7,2