



Плюхина Наталья Иосифовна
(ФИО)



Информационная сс
Молова Ди

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
на « 01 » декабря 2022г.

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	
3 Закуска (овощи отварные, соленные, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	32,96	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6 Итого	540	21,58	19,66	71,57	554,31	
						84-03

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Биточки куриные (котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	
3 Закуска (овощи отварные, соленные, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	32,96	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	640	25,74	23,21	86,08	654,91	
						84-03

Повар: _____

Ответственный за питание по школе: _____