



Бесплатное горячее питание

на « 30 » июня 2022г.

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	
2 Макароны отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	
3 Закуска (овощи отварные, соленные, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	32,00	
5 Хлеб ржано-пшеничный (пеклеваемый)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
Итого	540	19,44	10,50	79,82	526,82	
						84-03

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд		Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Котлета рубленая из говядины	160	11,2	9,8	11,3	180,4	
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	
3	Закуска (овощи отварные, соленные, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4	Чай с сахаром	200	0,39	9,00	10,00	32,90	
5	Хлеб ржаной-пшеничный (пеклеваный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
Итого		640	22,43	20,13	96,39	632,09	
							84-03

Повара: _____

Ответственный по питанию по школе: _____