



MEHRO

Бесплатное горячее питание

на « 28 » июля 2022г.

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет							
Наименование блюд		Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная	200	5,76	6,72	28,40	198,08	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Плюшка (клуба обыкновенная)	40	3,20	1,50	20,20	121,00	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	
Итого		560	15,54	15,02	86,07	524,76	
							84-03

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет							
Наименование блюд		Выход (в гр.)	Пищевые вещества			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная	250	6,09	8,41	35,50	247,60	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	26,20	121,00	
5	Фрукт свежий (послуживо) в ассортименте	150	0,0	0,0	14,7	70,5	
Итого		660	14,39	16,31	86,37	539,06	
							84-03

Повед. _____

Ответственный по вопросу по школе: М