Утверждено:	Согласовано:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна	Директор МКОУ
_____ / Плюхина Н.И.	_____ / Мокрых Н.И.
М.П. (ФИО)	М.П. (ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 23 » ноября 2022г.

3 день

День: среда
Неделя: первая
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Котлета рубленная из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	
2	Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
	Итого	**590**	**20,38**	**19,02**	**90,77**	**593,65**	
							84-03

3 день

День: среда
Неделя: первая
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Котлета рубленная из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
	Итого	**640**	**22,43**	**20,13**	**96,39**	**632,09**	
							84-03

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____