



МОУ детского сада № 3
Л.В. Белокопи
 (Ф.И.О. зам.завхоза)

МЕНЮ

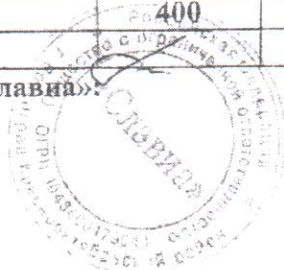
на *01.12* 2022 г.

| День 14 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Какао с молоком | 160 | 3,2 | 2,7 | 13,1 | 90,3 | № 397 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 360 | 14,9 | 15,0 | 42,5 | 411,1 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | - |
| Борщ с капустой и картофелем на м/б | 150 | 1,5 | 3,0 | 7,0 | 62,4 | ТТК № 28/1 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 | ТТК № 7 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Итого: | 520 | 22,5 | 20,1 | 59,2 | 513,8 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрикадельки «Вкусняшка» с соусом молочным | 100/40 | 8,9 | 10,6 | 17,1 | 213,5 | ТТК № 32, 350 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 400 | 15,8 | 15,0 | 78,7 | 538,0 | - |
| Итого за 14 день: | | 54,1 | 50,3 | 198,2 | 1538,05 | - |

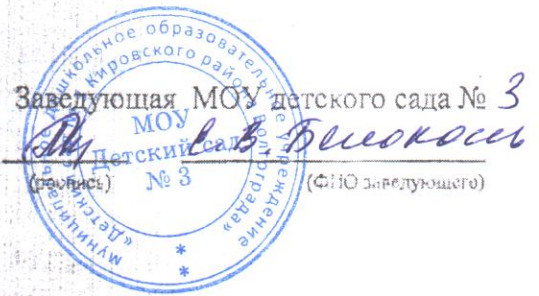
Директор ООО «Славия»:

Шеф-повар:

Медсестра:



Л



МЕНЮ

на 02.12 2022 г.

| День 15 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 150 | 4,4 | 4,1 | 12,5 | 106,5 | ТТК № 106 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 | № 395 |
| Батон | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 | - |
| Сыр порциями | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | №7 |
| Итого: | 350 | 11,3 | 8,7 | 47,0 | 313,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Суп с крупой на к/б | 150 | 1,8 | 1,8 | 10,1 | 64,2 | ТТК № 44 |
| Плов из птицы | 130 | 10,9 | 15,9 | 36,5 | 291,9 | ТТК № 67 |
| Кисель из повидла джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Итого: | 500 | 16,2 | 20,7 | 88,5 | 564,8 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 | ТТК № 61 |
| Рагу овощное (3 вариант) | 110 | 2,0 | 4,3 | 10,8 | 97,7 | № 344 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Булочка осенняя | 50 | 3,5 | 5,3 | 26,8 | 169,1 | № 478 |
| Итого: | 427 | 13,5 | 18,2 | 72,7 | 500,8 | - |
| Итого за 15 день: | | 41,8 | 48,4 | 227,2 | 1470,2 | - |

Директор ООО «Славия»:

Шеф-повар:

Медсестра:



Заведующая МОУ детского сада № 3
М. С. В. Божикова
 (подпись)



МЕНЮ

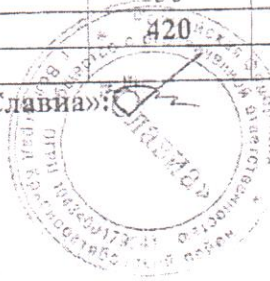
на 05.12 2022 г.

| День 16 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 150 | 7,0 | 3,5 | 29,1 | 175,1 | ТТК № 105 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 | № 395 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | № 2 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 395 | 14,6 | 10,2 | 88,5 | 507,9 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | - |
| Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 150 | 1,7 | 3,0 | 5,9 | 57,7 | ТТК № 47 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 8,9 | 13,0 | 14,8 | 195,3 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 500 | 12,1 | 16,2 | 41,3 | 344,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 50 | 6,5 | 8,2 | 2,1 | 72,7 | ТТК № 74 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 | № 321 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 420 | 14,5 | 15,5 | 66,4 | 431,7 | - |
| Итого за 16 день | | 42,0 | 42,7 | 215,2 | 1375,0 | - |

Директор ООО «Славия»:

Шеф-повар:

Медсестра:



[Handwritten signature]

Заведующая: МОУ Детский сад № 3 Кировского района г. Ярославля
С.В. Антокольская
 (подпись)
 № 3

МЕНЮ

на 06.12 2022 г.

| День 17 | № | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная (рисовая) | № | 150 | 2,3 | 6,0 | 23,7 | 163,5 | ТТК № 102 |
| Чай с молоком или сливками | № | 150 | 2,6 | 2,3 | 11,2 | 76,2 | № 394 |
| Батон | | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 | - |
| Сыр (порциями) | | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Итого: | | 350 | 9,5 | 11,1 | 58,0 | 375,3 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | | |
| Сок фруктовый | № | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | | |
| Салат из свеклы | | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Борщ со сметаной | | 150/5 | 1,2 | 3,0 | 5,4 | 53,6 | ТТК № 200 |
| Фрикадельки в соусе (говядина) | | 50/30 | 8,3 | 9,8 | 15,6 | 154,2 | ТТК № 60 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | № | 110 | 4,1 | 4,4 | 26,3 | 166,1 | № 205 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб ржаной | | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | | 545 | 15,4 | 19,3 | 79,4 | 529,0 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным | № | 130/50 | 16,3 | 13,2 | 27,4 | 365,8 | ТТК № 151, 350 |
| Кисломолочный напиток | | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Батон | | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | | 400 | 24,4 | 18,8 | 55,0 | 563,1 | - |
| Итого за 17 день: | | | 50,2 | 49,4 | 210,1 | 1542,5 | - |

Директор ООО «Славия»:

Шеф-повар:

Медсестра:



(Handwritten signature)



МЕНЮ

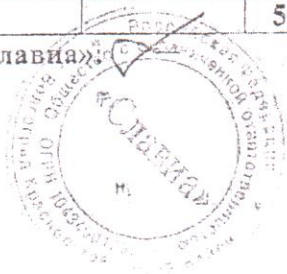
на 04.12 2022 г.

| День 18 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 150 | 6,4 | 4,6 | 22,9 | 159,2 | ТТК № 104 |
| Какао с молоком | 160 | 3,2 | 2,7 | 13,1 | 90,3 | № 397 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 350 | 12,6 | 8,5 | 57,1 | 354,3 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 3,0 | 1,0 | 42,0 | 192,0 | № 368 |
| Итого: | 200 | 3,2 | 1,0 | 42,0 | 192,0 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | - |
| Суп картофельный на м/б | 150 | 2,1 | 2,3 | 11,7 | 75,8 | ТТК № 87 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 | - |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Итого: | 520 | 23,1 | 19,4 | 63,9 | 527,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК № 65 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 110 | 5,7 | 6,4 | 26,3 | 191,4 | № 166 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,2 | 18,1 | 88,3 | №398 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 | - |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Итого: | 415 | 16,3 | 16,6 | 87,0 | 566,2 | - |
| Итого за 18 день: | 1285 | 55,0 | 45,5 | 250,0 | 1639,7 | - |

Директор ООО «Славия»

Шеф-повар:

Медсестра:



Муниципальное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 Кировского района г. Саратова»
Заведующая МОУ детского сада № 3
В.В. Белокопы
Детский сад
(подпись) (инициалы, фамилия) (подпись)

МЕНЮ

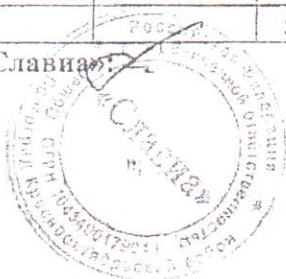
на *08 12* 2022 г.

| День 19 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 4,3 | 3,8 | 14,8 | 112,6 | ТТК № 85 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 | № 400 |
| Яйца вареные | 45 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Итого: | 375 | 16,4 | 13,4 | 37,5 | 338,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | - |
| Суп с крупой на бульоне | 150 | 1,8 | 1,8 | 10,1 | 64,2 | ТТК № 44 |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) с соусом молочным | 150/50 | 11,0 | 9,5 | 28,8 | 259,7 | № 79, 350 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Итого: | 590 | 17,1 | 11,8 | 78,0 | 503,3 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным | 130/40 | 12,9 | 16,0 | 33,9 | 374,5 | ТТК № 156, 350 |
| Кисломолочный напиток | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 400 | 21,8 | 21,9 | 66,6 | 598,0 | - |
| Итого за 19 день: | | 56,2 | 47,3 | 199,8 | 1514,8 | - |

Директор ООО «Славия»:

Шеф-повар:

Медсестра:



[Handwritten signature]



Заведующая МОУ детского сада № 3
В. В. Белокош
 (ИМО (индивидуально)

МЕНЮ

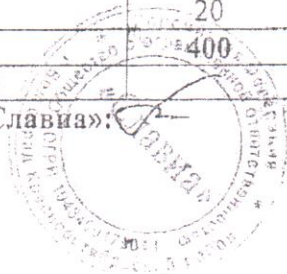
на *09.12* 2022 г.

| День 20 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|--------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 150 | 7,0 | 3,5 | 29,1 | 175,1 | ТТК № 105 |
| Кофейный напиток с молоком | 160 | 2,4 | 1,9 | 12,2 | 76,01 | № 395 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Сыр порциями | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 7,7 | № 7 |
| Итого: | 355 | 13,6 | 8,1 | 61,9 | 373,7 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Борщ с капустой и картофелем на бульоне | 150 | 1,5 | 3,0 | 7,1 | 62,4 | ТТК № 28 |
| Котлеты, биточки, пницели рубленные | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 | ТТК № 61 |
| Рагу овощное (3 вариант) | 110 | 2,0 | 4,3 | 10,8 | 97,7 | № 344 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 374 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 | - |
| Итого: | 555 | 15,0 | 19,1 | 85,9 | 566,36 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 40 | 0,4 | 0 | 0,9 | 5,5 | - |
| Сиченики «Рябушка» с соусом сметанным | 100/30 | 7,15 | 11,5 | 19,4 | 232,6 | ТТК № 59 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,10 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Итого: | 400 | 10,6 | 13,6 | 55,0 | 408,3 | - |
| Итого за 20 день: | | 40,05 | 41,6 | 221,8 | 1439,56 | - |

Директор ООО «Славия»:

Шеф-повар:

Мелсестра:



[Handwritten signature]