

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Гриценко Л.В.



ООО "Город Кафе"

**Меню**Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
Волгограда"

2 декабря 2022 г.

| Вид приема пищи                            | Выход | ККалл     | Цена (руб.)  |
|--|-------|-----------|--------------|
| <b>Блюдо</b>                               |       |           |              |
| <b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>              |       |           | <b>93,28</b> |
| Огурец соленый(нарезка)                    |       | 100 10,9  |              |
| Макароны отварные                          |       | 180 234,0 |              |
| Котлеты рыбные                             |       | 100 191,3 |              |
| Чай с лимоном и сахаром                    |       | 200 62,6  |              |
| Хлеб пшеничный                             |       | 40 92,3   |              |
| <b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>      |       |           | <b>93,00</b> |
| Макароны отварные с маслом                 |       | 150 198,6 |              |
| Чахохбили 80/40гр                          |       | 120 217,4 |              |
| Чай с лимоном и сахаром                    |       | 200 62,6  |              |
| Хлеб пшеничный                             |       | 30 69,2   |              |
| <b>Обед с 11 до 17 лет</b>                 |       |           | <b>93,28</b> |
| Свекла отварная                            |       | 100 44,9  |              |
| Суп картофельный с крупой (перловая)       |       | 250 37,0  |              |
| Бобовые отварные(горох)                    |       | 180 261,2 |              |
| Тефтели из мяса птицы                      |       | 100 167,1 |              |
| Чай с сахаром                              |       | 200 61,4  |              |
| Хлеб пеклеванный                           |       | 50 85,4   |              |
| Хлеб пшеничный                             |       | 40 92,3   |              |
| <b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>          |       |           | <b>93,00</b> |
| Огурец соленый(нарезка)                    |       | 60 6,5    |              |
| Суп картофельный с рисом                   |       | 200 30,3  |              |
| Бобовые отварные(горох)                    |       | 150 217,5 |              |
| Тефтели из мяса птицы                      |       | 90 137,6  |              |
| Чай с сахаром                              |       | 180 41,3  |              |
| Хлеб пеклеванный                           |       | 30 51,2   |              |
| Хлеб пшеничный                             |       | 40 92,3   |              |
| <b>Полдник</b>                             |       |           | <b>32,00</b> |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем       |       | 100 217,8 |              |
| Компот из изюма                            |       | 200 148,0 |              |
| <b>Полдник спец питание с 12 до 18 лет</b> |       |           | <b>31,83</b> |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем       |       | 150 256,0 |              |
| Компот из изюма                            |       | 200 148,0 |              |
| <b>Завтрак спец питание с 12до18лет</b>    |       |           | <b>93,28</b> |
| Огурец соленый(нарезка)                    |       | 100 10,9  |              |
| Макароны отварные                          |       | 180 234,0 |              |
| Котлеты рыбные                             |       | 100 191,3 |              |
| Чай с лимоном и сахаром                    |       | 200 62,6  |              |
| Хлеб пшеничный                             |       | 40 92,3   |              |
| <b>Буфет</b>                               |       |           |              |
| Винегрет овощной                           |       | 100 101,4 | 25,00        |
| Винегрет овощной с сельдью 50/35гр.        |       | 85 87,4   | 45,00        |
| Капуста квашеная                           |       | 100 20,1  | 12,00        |
| Огурцы свежие (нарезка)                    |       | 30 3,7    | 10,00        |
| Помидоры свежие (нарезка)                  |       | 30 6,4    | 10,00        |
| Салат из белокачанной капусты              |       | 100 64,9  | 16,00        |
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком |       | 100 118,4 | 20,00        |
| Сельдь с картофелем и зеленью              |       | 102 141,6 | 24,00        |
| Суп картофельный с рисом                   |       | 250 37,9  | 20,00        |
| Картофель жареный(из сырого)               |       | 100 89,9  | 30,00        |
| Гамбургер с котлеты рубленые из птицы      |       | 232 92,0  | 80,00        |

|   |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|
| Жульен в булке дрожжевой                        | 70    | 213,2 | 35,00 |
| Котлета натуральная из филе                     | 50    | 119,6 | 40,00 |
| Куры отварные                                   | 100   | 312,2 | 50,00 |
| Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре | 200   | 280,1 | 80,00 |
| Сосиска отварная                                | 50    | 132,2 | 30,00 |
| Хот дог с сосиской                              | 132   | 127,1 | 60,00 |
| Булочка молочная                                | 50    | 145,3 | 15,00 |
| Булочка Ванильная                               | 75    | 258,5 | 25,00 |
| Булочка сдобная с варенной сгущенкой            | 75    | 229,6 | 30,00 |
| Пирожок печеный с вишней                        | 100   | 519,4 | 40,00 |
| Пирожок с капустой                              | 75    | 160,5 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем            | 75    | 163,4 | 23,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками              | 75    | 195,5 | 30,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр.                          | 95    | 281,6 | 45,00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром                   | 75    | 288,0 | 40,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.             | 100   | 288,6 | 43,00 |
| Хачапури с сыром                                | 70    | 240,7 | 35,00 |
| Кофе растворимый                                | 200   | 62,3  | 20,00 |
| Сок фруктовый 0,2гр                             | 200   | 86,6  | 25,00 |
| Чай Fruktomania в ассортименте                  | 1     |       | 40,00 |
| Чай пакетированный с сахаром,лимоном            | 200   | 61,1  | 20,00 |
| Чай пакетированный с сахаром                    | 200   | 59,9  | 12,00 |
| Чай с лимоном и сахаром                         | 200   | 62,6  | 10,00 |
| Чай с сахаром                                   | 200   | 61,4  | 6,00  |
| Вода Сенезская 0,5л                             | 1     |       | 30,00 |
| Коктейль молочный в ассортименте                | 200   |       | 45,00 |
| Мармелад жевательный Левушка детям 70гр         | 1     |       | 35,00 |
| Напиток Сенезская плюс в ассортименте 0,44л     | 1     |       | 50,00 |
| Обыкновенное чудо сливочный                     | 1 000 |       | 40,00 |
| Пюре фруктовое в ассортименте                   | 90    |       | 55,00 |
| Тортик Боярушка                                 | 1 000 |       | 25,00 |

Приятного аппетита!

ООО "Город Кафе"  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством

