

СОГЛАСОВАНО

«09» декабря 2022 г.  
Директор МКОУ «Распопинская  
СШ»

Чапليهва С.В.



**Меню для дошкольной группы 3-7 лет**

**МКОУ «Распопинская СШ»**

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
<b>5 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/2	149,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	62,6
<b>ИТОГО</b>		<b>251,9</b>
<b>Обед</b>		
Овощи по сезону (капуста квашеная)	50	21,4
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	71,7
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	454,3
КИСЕЛЬ	180	101,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
<b>ИТОГО</b>		<b>781,3</b>
<b>Полдник</b>		
ПЕЧЕНЬЕ	50	208,5
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	116,4
<b>ИТОГО</b>		<b>321,9</b>