

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"

07.12.2022



Ежедневное меню

Льготное питание

3 день

1-4 класс

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 200 | | 8,20 | 14,90 | 34,70 | 220,60 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2 | 30/20 | | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 117,40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 150 | | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 |
| Итого за прием пищи: | 650 | 89,42 | 16,25 | 16,20 | 112,35 | 582,73 |

5-11 класс

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 250 | | 10,25 | 18,63 | 43,40 | 275,50 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2 | 30/20 | | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 117,40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 150 | | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 |
| Итого за прием пищи: | 700 | 89,42 | 18,30 | 19,93 | 121,05 | 637,63 |